

Regler i forbindelse med sygdom.

Når man har et barn i institution, er det vigtigt at barnet møder frisk om morgenen, og at det kan klare de fysiske udfordringer, som hverdagen byder på.

Derfor er det vigtigt, at man som forælder vurderer sit barn om morgenen, inden det sendes i institution. Det kan være svært for barnet at følge med resten af børnegruppen, hvis det er halvsløjt eller har sovet dårligt om natten, og dette skal man som forælder huske at have med i sine overvejelser.

Efter sygdom med feber, ser vi helst at børnene har været feberfrie i et døgn før de kommer i børnehave. Hvis et barn sendes hjem med feber, forventer vi derfor ikke at se barnet den efterfølgende dag.

Ved børnesår og andre synlige sygdomme i form af udslæt henstiller vi til, at børnene holdes hjemme, og at man konsulterer lægen inden barnet sendes i daginstitution for at mindske risikoen for smitte.

Sundhedsstyrelsen har udarbejdet en procedure ift. de mest almindelige børnesygdomme, som Rumlepotten følger, og disse regulativer bedes I forældre derfor respektere.

Sygdom	Inkubationstid	Smitter fra	Smitter til	Komme i institution
Hånd, fod og mundsygdom	5-7 dage	Udbrud af sygdommen	Udbrud er på retur	Når barnet er rask
Influenza	1-4 dage	1 døgn inden udbrud	Barnet er rask	Når barnet er rask
Kighoste	7-10 dage	7-10 dage efter barnet er smittet	6 uger efter de typiske hosteanfald er begyndt	Når hosteanfald ikke giver anledning til pasningsproblemer for institutionen
Kysesyge	4-7 uger	Udbrud af sygdommen	Barnet er rask	Når barnet er rask
Lus	-	Smittetidspunkt	Ingen levende lus	Når behandling er iværksat
Lussingsyge	Ca. 2 uger	1 uge før udslættets udbrud	Udslættet er brudt ud	Når barnet er rask
Mellemørebetændelse med øreflåd	Forekommer som komplikation til luftvejsinfektion	Kun i sjældnere tilfælde indeholder øreflåddet bakterier, der kan smitte andre		Afhænger af evt. smitterisiko og pasningsproblemer for institutionen

Sygdom	Inkubationstid	Smitter fra	Smitter til	Komme i institution
Smitsom meningitis	1-4 dage	Kort før sygdomsudbrud	1 døgn efter behandling er iværksat	Når behandlingen er afsluttet, og barnet er rask
Mæslinger	10 dage	7 dage efter barnet er smittet, eller fra forkølelessymptomerne er begyndt	Indtil 4 dage efter udbrud af udslæt	Når barnet er rask
Røde hunde	2-3 uger	1 uge efter barnet er smittet, eller 14 dage før udslættets udbrud	Indtil 5 dage efter udbrud af udslæt	Når barnet er rask
Skoldkopper	2-3 uger	Ca. 3 døgn før udslættets frembrud	5 dage efter udslættets frembrud eller indtil der ikke er fremkommet nye blærer i 2 dage, og blærer er tørret ind	Når skorperne er tørret ind og smittefaren er overstået
Borrelia via skovflåt	3-30 dage			Når barnet er rask
Svampeinfektioner	Uger-måneder	Udbrud af udslæt	Behandling iværksat	Ingen begrænsninger
3 dages feber	1-2 uger	Ukendt	Ukendt	Når barnet er rask
Vandvorter	1 uge- 6 mdr.	Udbrud	Evt. behandling iværksat	Ingen begrænsninger
Vorter	2-3 mdr.	Udbrud	Behandling iværksat	Ingen begrænsninger, fodvorter tilrådes dog tildækket eller behandlet lokalt
Øjenbetændelse	1-3 døgn	Svær form for øjenbetændelse smitter fra symptomer opstår	Svær form for øjenbetændelse smitter indtil der er givet behandling i mindst 2 døgn	Efter mindst 2 døgn behandling, og symptomerne er forsvundet

Sygdom	Inkubationstid	Smitter fra	Smitter til	Komme i institution
Bakteriel halsbetændelse (Kan i visse tilfælde udvikle sig til skarlagensfeber)	1-3 døgn	Barnet er smittet	Der er givet penicillin i 2 dage	Efter 2 dages penicillinbehandling, såfremt barnet er rask og feberfrit
Børneorm	2-6 uger	2 uger efter smitte	Behandling iværksat	Ingen begrænsninger
Børnesår	Få dage	Sårene begynder at væske	Sårene er tørret ind og skorperne er faldet af	Når sårene er ophelede, dvs. tørre, og skorperne er faldet af
Diaré og opkastning / Roskildesyge	Oftest et par dage	Diarreens udbrud	Op til 2 døgn efter sidste tilfælde	Tidligst 2 døgn efter sidste tilfælde
Fnat	4 uger hos ikke tidligere smittede	Kort efter smittetidspunkt	Behandling iværksat	Når behandlingen er iværksat
Forkølelse og virushalsbetændelse	1-7 dage	1 døgn inden udbrud	5 døgn efter udbrud	Når barnet er rask og der ikke er pasningsproblemer for institutionen
Forkølelæssår	1-12 dage	Dannelse af blærer	Blærerne er tørret ind	Ingen begrænsninger, med mindre der er infektion i såret
Fåresyge	2-3 uger	5 dage efter at barnet er smittet, eller 7 dage inden symptomerne er begyndt	5 dage efter sygdomsudbrud	Når barnet er rask og kirtelhævelsen er på retur